



REGOLAMENTO CONCORSO "LIBERI DI ESSERE" – VI EDIZIONE

Articolo 1 – Associazione promotrice

L'Associazione culturale no profit Poesie Metropolitane, in collaborazione con il festival InCostieraAmalfitana, promuove la VI edizione del concorso poetico nazionale "Liberi di essere".

Il concorso ha lo scopo di valorizzare la poesia contemporanea e di realizzare due panchine poetiche e artistiche nel Comune di Praiano, in Costiera Amalfitana, attraverso i versi delle poesie vincitrici.

Articolo 2 – Destinatari

Il concorso è aperto a persone fisiche residenti o domiciliate nel territorio della Repubblica Italiana.

Possono partecipare anche minorenni, previa autorizzazione firmata dai genitori o da chi esercita la responsabilità genitoriale. In tal caso dovrà essere allegato alla scheda di partecipazione il documento di identità del genitore/tutore.

Articolo 3 – Tema e finalità

Il tema di questa edizione è ispirato al pensiero della scrittrice Virginia Woolf:

"Ogni onda del mare ha una luce differente, proprio come la bellezza di chi amiamo."



Il concorso intende rendere omaggio alla scrittrice e invita i partecipanti a riflettere sui temi di:

- amore
- unicità
- natura
- bellezza interiore ed esteriore

Il contest ha inoltre la finalità di promuovere un evento di poesia urbana e partecipata, attraverso:

- la realizzazione di due panchine poetiche con i versi delle poesie vincitrici
- la distribuzione di segnalibri poetici contenenti tutte le opere selezionate

Articolo 4 – Sezioni della gara

Il concorso si articola in due sezioni:

- A) Poesia inedita in lingua italiana
- B) Poesia inedita in lingua napoletana

È possibile partecipare a una sola sezione con una sola poesia.



L'associazione si riserva la facoltà di correggere eventuali errori di battitura, senza alterare in alcun modo il significato del componimento.

Articolo 5 – Caratteristiche dei testi

I componimenti dovranno rispettare le seguenti caratteristiche:

- essere inediti
- non superare otto versi
- essere in forma poetica

Le opere in forma di prosa, con versi eccessivamente lunghi o che non rispettino il limite indicato, saranno escluse dal concorso.

Si consiglia ai partecipanti di tenere conto che le poesie selezionate saranno dipinte su una panchina poetica e stampate su segnalibri distribuiti durante l'evento.

Articolo 6 – Quota di partecipazione

Per partecipare al concorso è richiesta una quota associativa di €10,00.



Con un contributo aggiuntivo di €2,00, sarà possibile ricevere la Shopper Limited Edition di Poesie Metropolitane, accompagnata dal segnalibro con i versi della poesia in concorso.

La donazione può essere effettuata tramite:

PayPal

sostienilapoesia@gmail.com

Bonifico bancario

IBAN: IT40C0200803446000104344310

Intestato a: Associazione culturale no profit Poesie Metropolitane

Causale: Donazione

Articolo 7 – Modalità di partecipazione

Per partecipare è necessario inviare entro i termini previsti:

- componimento poetico
- scheda di partecipazione e liberatoria firmata



- copia del versamento della quota associativa
- documento di identità
- documentazione associativa 2026

Il materiale dovrà essere inviato all'indirizzo e-mail:

contestpoesiemetropolitane@gmail.com

Il versamento della quota associativa dovrà pervenire entro 24 ore dall'invio della scheda di partecipazione, pena esclusione dal concorso.

Articolo 8 – Fondi raccolti

I fondi raccolti saranno destinati al finanziamento delle attività culturali e sociali dell'Associazione Poesie Metropolitane.

Articolo 9 – Scadenze

Le opere dovranno essere inviate entro e non oltre il 9 maggio 2026 alle ore 20:30, pena l'esclusione dal concorso.

Il concorso si svolgerà nel periodo:



30 marzo 2026 ore 08:00 – 9 maggio 2026 ore 20:30

Articolo 10 – Giuria

La giuria sarà composta da scrittori e giornalisti del Festival InCostieraAmalfitana.

Il giudizio della giuria è insindacabile e inappellabile.

Articolo 11 – Premi ed evento finale

La cerimonia conclusiva si terrà:

19 giugno 2026 – Praiano (SA)

Piazza San Gennaro

Programma indicativo:

Ore 19:00 inaugurazione delle panchine poetiche

Ore 20:00 evento pubblico e premiazione

Durante la manifestazione saranno:

- inaugurate le panchine poetiche
- distribuiti i segnalibri con le poesie selezionate



- premiati i poeti vincitori

I vincitori riceveranno:

- attestato di riconoscimento
- Shopper Limited Edition Poesie Metropolitane
- prodotti tipici della Costiera Amalfitana